



WETRavel

TURISMO INTERNACIONAL

RUTA AL EVEREST: TREKKING POR EL CORAZÓN DEL HIMALAYA

15 DÍAS / 14 NOCHES

EXPERTOS EN VIAJES



www.turismowetravel.com



ITINERARIO RESUMIDO.

- Día 01: Llegada a Katmandú
- Día 02: Preparación del trekking y viaje a Ramechhap
- Día 03: Vuelo a Lukla y caminata a Phakding
- Día 04: Caminata a Namche Bazaar
- Día 05: Día de aclimatación en Namche
- Día 06: Caminata a Deboche
- Día 07: Caminata a Dingboche
- Día 08: Día de aclimatación en Dingboche
- Día 09: Caminata a Lobuche
- Día 10: Caminata a Gorakshep – Campamento base del Everest – Gorakshep
- Día 11: Caminata a Kala Patthar y trekking a Pheriche
- Día 12: Caminata a Namche Bazaar
- Día 13: Caminata a Lukla
- Día 14: Vuelo a Ramechhap
- Día 15: Día de despedida





LLEGADA A KATMANDÚ

DIA 01

ITINERARIO:

- Llegada a Katmandú.
- Recepción en el aeropuerto y traslado en vehículo privado a Katmandú.
- Una vez instalados dispondremos del resto del día para relajarnos o comenzar a explorar el vibrante centro turístico de Thamel.
- Esta zona, el alma de la capital, nos ofrece una fascinante variedad de restaurantes de cocina nepalí y occidental, ideales para disfrutar de nuestra primera cena mientras nos sumergimos en la energía única de Nepal.
- Alojamiento Katmandú.





PREPARACIÓN DEL TREKKING Y VIAJE A RAMECHHAP

DIA 02

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Comenzamos la jornada con un desayuno reparador en nuestro hotel de Katmandú. Dispondremos de la mañana libre antes de emprender el viaje hacia Ramechhap entre las 11:00 y las 11:30 h.
- Iniciamos el trayecto en un vehículo privado siguiendo la pintoresca autopista BP. Nuestra ruta nos llevará a través de Bhaktapur y Dhulikhel, bordeando el río Sun Koshi hasta llegar a Khurkot, el punto donde se funden las aguas de los ríos Sun Koshi y Tama Koshi. A partir de aquí, avanzaremos junto al cauce del Tama Koshi por una carretera estrecha y serpenteante que nos regalará algunos de los paisajes rurales más cautivadores de todo el recorrido nepalí.
- Haremos una pausa en el camino para disfrutar de un almuerzo en un restaurante local y luego continuaremos hacia nuestro destino.
- Llegada a al hotel.
- Alojamiento en Ramechhap.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO Y CENA.





VUELO A LUKLA Y CAMINATA A PHAKDING

DIA 03

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Nuestro guía nos trasladará al aeropuerto de Ramechhap con la antelación necesaria para abordar nuestra avioneta.
- A nuestra llegada a Lukla disfrutaremos de nuestro primer desayuno con vistas al Everest. Poco después, iniciamos la caminata hacia nuestra primera parada nocturna: Phakding.
- Dejando atrás el bullicioso Lukla, el sendero es mayormente cuesta abajo y accesible. Caminaremos entre muros mani, ruedas de oración y puentes colgantes, inmersos en la cultura sherpa.
- Llegaremos a Phakding alrededor de la hora del almuerzo
- . Por la tarde, nuestro guía nos llevará a un monasterio cercano para una caminata de aclimatación suave, antes de regresar a nuestro lodge para cenar y pasar la noche.
- Alojamiento en Phakding.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





CAMINATA A NAMCHE BAZAAR

DIA 04

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Tras un desayuno reparador en Phakding, iniciamos nuestra marcha hacia el corazón comercial y cultural del Khumbu: Namche Bazaar. La primera etapa de la jornada nos guía por un sendero amable que serpentea junto al río Dudh Koshi, atravesando apacibles bosques de rododendros. A medida que avanzamos y dejamos atrás pequeñas aldeas como Toktok y Bengkar, el terreno comienza a ganar inclinación antes de llegar a Monjo.
- Monjo marca un hito en nuestra expedición: es la puerta de entrada oficial al Parque Nacional de Sagarmatha. Continuaremos hacia Jorsalle para el almuerzo y, poco después, nos enfrentaremos a uno de los puntos más icónicos de la ruta: el Puente Hillary, el puente colgante más alto y largo de la región.
- Una vez cruzado el puente, nos espera el último y exigente ascenso del día. El sendero se vuelve empinado, pero el esfuerzo se ve recompensado con nuestra primera vista del Monte Everest, que se asoma majestuoso entre las cumbres. Finalmente, llegaremos a Namche Bazaar para instalarnos en nuestro albergue y pasar la noche rodeados de la hospitalidad sherpa.
- Alojamiento en Namche.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





DÍA DE ACLIMATACIÓN EN NAMCHE

DIA 05

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Después del desayuno, nuestro guía nos conducirá por una ruta estratégica. Podremos visitar el antiguo pueblo de Thame, ascender hasta el legendario Hotel Everest View en Syangboche (3.720 m) o explorar los asentamientos tradicionales de Khumjung y Khunde. Estos destinos, situados entre 280 y 400 metros por encima de Namche, nos permitirán exponer el cuerpo gradualmente a niveles menores de oxígeno.
- Más allá de la fisiología, estas caminatas son un festín para los sentidos: nos sumergiremos en el auténtico estilo de vida sherpa y disfrutaremos de panorámicas inmejorables del Monte Everest y los colosos circundantes.
- Al descender, tendremos la tarde libre para disfrutar de la calidez de las panaderías, cafés o restaurantes de Namche Bazaar.
- Alojamiento en Namche.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





CAMINATA A DEBOCHE

DIA 06

ITINERARIO:

- Desayuno en el hote.
- Nuestra travesía hacia las nubes continúa poco después del desayuno en Namche. Al salir del pueblo, avanzamos por un sendero que se eleva sobre el cauce del río, pasando por lugares de gran carga simbólica como la estupa conmemorativa de Tenzing Norgay.
- Este tramo, bien mantenido y de relieve amable, nos regala un horizonte imponente: es nuestra gran oportunidad para contemplar por primera vez el Ama Dablam, además de los colosos Lhotse Shar, Taboche, Kangtega y Thamserku. En Sanasa, observaremos cómo el camino se bifurca hacia el valle de Gokyo, mientras nosotros descendemos para cruzar el río Dudh Koshi en Phunke Tenga, donde nos detendremos a admirar sus tradicionales ruedas de oración accionadas por el agua.
- Desde allí, iniciamos un ascenso exigente pero gratificante hasta Tengboche. Aquí visitaremos su legendario monasterio, el centro espiritual más grande de la región de Khumbu, donde tendremos el privilegio de asistir a la oración diaria de los monjes budistas. Finalmente, descenderemos suavemente a través de un evocador bosque de abetos y abedules hasta Deboche, donde nos instalaremos en nuestra cabaña para pasar la noche bajo el cielo del Himalaya.
- Alojamiento en Deboche.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.



CAMINATA A DINGBOCHE

DIA 07

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Iniciamos nuestra jornada poco después del desayuno en Deboche sumergiéndonos inicialmente en un descenso entre bosques que no conduce a cruzar el río una vez más. Tras este tramo llegaremos hasta Pangboche, el asentamiento más alto del valle.
- Desde este punto, el paisaje comienza a transformarse. Avanzamos por un sendero de ascenso gradual que flanquea el río Imja hasta alcanzar Somare. Es aquí donde el entorno cambia drásticamente: los árboles desaparecen por completo, dando paso a un terreno rocoso y alpino que nos recuerda la altitud que estamos conquistando.
- Proseguimos por un sendero llano hasta el punto donde la ruta se bifurca hacia Pheriche, descendiendo brevemente hacia un puente clave. Tras cruzarlo, un último ascenso suave nos da la bienvenida a Dingboche.
- Llegaremos a tiempo para el almuerzo y, por la tarde, nuestro guía nos acompañará a explorar este singular asentamiento de altura, rodeado de campos protegidos por muros de piedra y vistas inmensas de los gigantes del Himalaya.
- Alojamiento en Dingboche.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





DÍA DE ACLIMATACIÓN EN DINGBOCHE

DIA 08

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Nos encontramos ya en una altitud crítica, superando los 4.000 metros sobre el nivel del mar. Para asegurar nuestro bienestar y el éxito de la expedición, dedicaremos este día a una segunda fase de aclimatación imprescindible.
- Después del desayuno, tendremos dos opciones. La primera es una caminata hacia la Nangkar Tshang Gompa y su mirador; un ascenso de aproximadamente una hora hacia la cresta norte de Dingboche que nos recompensará con vistas espectaculares del Cholatse, el Taboche, el Makalu y el lago turquesa a los pies del imponente Ama Dablam.
- Como alternativa, podemos optar por una caminata de día completo hacia Chhukung. Esta ruta es visualmente deslumbrante y nos ofrece algunas de las perspectivas más cercanas y majestuosas del Baruntse, el Makalu y la cara menos conocida del Ama Dablam.
- Tras completar nuestra jornada de aclimatación, regresaremos a Dingboche para descansar.
- Alojamiento en Dingboche.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.



CAMINATA A LOBUCHE

DIA 09

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Iniciamos nuestra jornada dejando atrás los últimos asentamientos permanentes para adentrarnos en el corazón del alto Himalaya. Un ascenso gradual nos guía a través de Dusa y Parlung Kharka, ofreciéndonos perspectivas fascinantes de los colosos Taboche y Cholatse.
- Nuestra ruta nos conduce hasta Thukla, donde tras cruzar un puente sobre un arroyo glacial, nos enfrentamos a la imponente morrena del glaciar Khumbu.
- Pronto, el majestuoso pico Pumori aparecerá ante nosotros. Tras un el ascenso por la morrena suelta, llegaremos finalmente a Lobuche. Después del almuerzo, realizaremos una caminata de aclimatación para preparar el cuerpo para el último gran esfuerzo.
- Alojamiento en Lobuche.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





CAMINATA A GORAKSHEP – CAMPAMENTO BASE DEL EVEREST – GORAKSHEP DIA 10

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- iniciamos la marcha hacia el norte por un sendero técnico y estrecho que serpentea entre la morrena glaciar y las imponentes paredes de la montaña. Dejaremos atrás el cruce hacia la Pirámide Italiana y, tras superar algunas cuevas verticales y la morrena del glaciar Changri Shar, alcanzaremos Gorakshep.
- En Gorakshep, el último puesto antes del cielo, dejaremos nuestro equipaje y repondremos fuerzas con el almuerzo.
- Sin demora, emprendemos el tramo final hacia nuestro gran objetivo: el Campamento Base del Everest. El sendero nos devuelve al glaciar Khumbu, siguiendo la cresta de la montaña directamente hacia la base de la vertiginosa cascada de hielo de Khumbu.
- Mas tarde emprenderemos el regreso a Gorakshep.
- Alojamiento en Gorakshep.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





CAMINATA A KALA PATTHAR Y TREKKING A PHERICHE DIA 11

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Iniciamos nuestra ascensión dos horas antes del alba para alcanzar la cima del Kala Patthar (5.550 m). Desde este privilegiado mirador, seremos testigos de cómo los primeros rayos de sol bañan un panorama de gigantes: desde el Pumori y el Lobuche Oeste hasta el Nuptse, el Lhotse y, presidiendo todo el horizonte, el imponente Monte Everest.
- Tras capturar este momento irrepetible, descenderemos a Gorakshep para disfrutar de un merecido desayuno. Con la satisfacción de haber alcanzado el punto más alto de nuestra ruta, iniciamos el regreso desandando nuestros pasos por la morrena glacial hacia Lobuche y Thukla.
- Cruzaremos nuevamente el puente sobre el arroyo glacial para dirigirnos hacia Pheriche, un asentamiento que nos recibirá con un aire más denso y la tranquilidad de los valles bajos.
- Alojamiento en Pheriche.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





CAMINATA A NAMCHE BAZAAR

DIA 12

ITINERARIO:

- Desayuno en el albergue.
- Por la mañana emprenderemos el camino de vuelta.
- Iniciamos nuestra caminata cruzando el Paso de Pheriche para retomar el sendero que nos llevará en descenso hacia Namche.
- Durante la jornada, volveremos a disfrutar del entorno de Orsho, Somare, Pangboche y el icónico Tengboche, siguiendo la ruta a través de Phunke Tenga, Sanasa y Kyangjuma.
- Al llegar a Namche, tendremos la tarde libre para disfrutar de una ducha caliente y relajarnos en las acogedoras cafeterías del pueblo antes de nuestra cena grupal.
- Alojamiento en Namchee.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





CAMINATA A LUKLA

DIA 13

ITINERARIO:

- Desayuno en el albergue.
- Luego de desayunar en Namche, comenzamos nuestro último tramo de trekking descendiendo por un sendero pronunciado hasta el emblemático Puente Hillary. En este punto, nos despediremos de las últimas vistas del Everest antes de continuar hacia Monjo, donde realizaremos los trámites de salida del Parque Nacional.
- Seguiremos nuestro camino hasta Phakding para compartir el almuerzo y, por la tarde, completaremos una caminata sencilla cuesta arriba que nos llevará finalmente a Lukla. Una vez allí, tendremos tiempo libre para descansar o, mejor aún, para celebrar el éxito de nuestra expedición junto a todo el equipo.
- Alojamiento en Lukla.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.





VUELO A RAMECHHAP

DIA 14

ITINERARIO:

- Desayuno en el albergue.
- Poco después, tomaremos el vuelo hacia el aeropuerto de Ramechhap, donde nos estará esperando un vehículo privado para trasladarnos de regreso a Katmandú.
- Una vez en la ciudad y tras realizar el ingreso al hotel, tendremos la tarde libre para recorrer las tiendas locales en busca de recuerdos o simplemente para relajarnos y disfrutar de las comodidades del hotel.
- Por la noche, nos reuniremos con un representante del equipo para compartir una cena de despedida, donde recordaremos las mejores anécdotas de nuestra aventura y realizaremos una charla final sobre la experiencia.
- Alojamiento en Katmandú.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO Y CENA.





DÍA DE DESPEDIDA

DIA 15

ITINERARIO:

- Desayuno en el hotel.
- Traslado al aeropuerto.
- Vuelo de regreso al país de origen.
- Despedida. Fin de nuestros servicios.

ITINERARIO DE ALIMENTACIÓN: DESAYUNO.



¿QUÉ INCLUYE LA EXPERIENCIA?

- Servicio de traslado de llegada y salida al aeropuerto.
- 02 noches de alojamiento en habitación doble con desayuno en Katmandú (hotel de 4 estrellas).
- Traslado al aeropuerto para vuelos nacionales (Katmandú- Ramechhap- Katmandú).
- Billetes de avión desde y hacia Lukla con impuestos de salida (Ramechhap- Lukla- Ramechhap).
- 01 noche de alojamiento en habitación doble con desayuno y cena en Ramechhap (Resort).
- 03 comidas (desayuno, almuerzo y cena) todos los días durante la caminata.
- Todo el alojamiento en albergues estándar normales (alojamiento cuidadosamente seleccionado con baño privado para 9 noches) en base a habitación doble durante la caminata.
- 06 duchas de agua caliente (1 Phakding, 3 Namche, 1 Deboche y 1 Lukla).
- Frutas de temporada servidas todos los días después de la cena, durante la caminata.
- 03 tazas de té/café todos los días durante la caminata (servidos solo en tazas).
- Agua potable purificada ilimitada (excepto en Lobuche y Gorakshep) durante la caminata.
- Todos los permisos de trekking necesarios.
- Guía con licencia gubernamental, de habla inglesa y Porteadores (Un porteador por cada 2 miembros).
- Chaqueta de plumas para 4 estaciones y saco de dormir.
- Certificado de aventura (al finalizar la caminata).
- Botiquín básico de primeros auxilios con oxímetro.
- Cena de despedida.

NO INCLUYE:

- Ningún servicio no especificado en el apartado anterior.
- Gastos personales y propinas.
- Visado de llegada a Nepal.

